

Sylvie Trépanier



Une multitude de projets – tantôt fleuris, tantôt maraîchers – foisonnent dans la tête de Sylvie Trépanier. Passionnée de jardinage, cette résidente de l'Île-Perrot s'implique dans sa région ainsi qu'à la Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec où elle est vice-présidente. Son souhait le plus cher? Que le plus grand nombre de personnes s'épanouissent... les mains dans la terre!

« J'ai décidé de m'impliquer à la fédération parce que je souhaitais faire avancer les choses. Chacun de notre côté, on a parfois l'impression d'être seuls dans notre petit jardin. En groupe, avec des personnes qui partagent nos aspirations et nos visions, on réalise qu'on peut faire beaucoup. »

Son dada : l'agriculture urbaine et la souveraineté alimentaire. Elle se réjouit de voir l'actuel engouement pour les potagers. « Avec la pandémie, ça fait boule de neige. Je crois que ça va rester. » Avec une fermière de proximité, elle compte lancer des ateliers animés par des cuisiniers, parce que « tous ne savent pas cuisiner les légumes frais ».

Déterminée, Mme Trépanier est intervenue auprès des élus municipaux afin de créer un potager communautaire dans sa ville. « Les gens sont contents. » L'équipe du potager est à réaliser un jardin fruitier, en collaboration avec le service de la voirie de la municipalité. « Le jardinage en lien avec la santé mentale m'interpelle. On trouve une grande sérénité dans un jardin, en y travaillant ou en le contemplant. Je souhaite développer des projets en ce sens. »

L'horticulture est une porte ouverte sur une panoplie de loisirs, souligne-t-elle. Elle participe d'ailleurs à la réalisation d'un jardin ornemental où « les ornithologues pourront y observer les oiseaux, les peintres pourront sortir leurs pincesaux ». Elle parle de tai-chi, de concerts, de jeux d'enfants.

« Le jardinage est rassembleur. Je me fais un devoir transmettre mes connaissances, de donner un coup de main. Et croyez-le ou non, j'apprends encore ! »

**BÉNÉVOLE
DEPUIS**
près de
30 ANS

**Vice-présidente
Fédération des
sociétés d'horticulture
et d'écologie du Québec**